

Adnabod a chefnogi gofalwyr ifanc yn Ysgol Gymraeg Cwmbrân:

Annwyl Riant / Warchodwr,

Yn Ysgol Gymraeg Cwmbrân, gwyddom fod rhai o'n disgyblion yn ofalwyr ifanc. Mae gofalwr ifanc yn rhywun o dan 18 sy'n gofalu, yn ddi-dâl, am aelod o'r teulu neu gyfaill sy'n dost, eiddil, anabl neu sydd â phroblemau iechyd meddwl neu gaethineb. Maen nhw'n aml yn ysgwyddo cyfrifoldebau gofalu ymarferol a/neu emosiynol y byddai oedolyn fel arfer yn eu cyflawni. Mae ymchwil yn awgrymu fod o leiaf 800,000 o ofalwyr ifanc yng ngwledydd Prydain, ond nid yw llawer yn sylweddoli eu bod yn ofalwr ifanc.

Gwyddom y gall gofalwyr ifanc fod angen ychydig o gefnogaeth ychwanegol i fwynhau a gwneud yn dda yn yr ysgol. Yn Ysgol Gymraeg Cwmbrân, rydym wedi ymrwmo i sicrhau bod pob disgybl sy'n ofalwyr ifanc yn cael eu hadnabod ac yn cael eu cefnogi'n effeithiol.

Mae gennym gyfrifoldeb i sicrhau bod pob gofalwr ifanc yn gallu mwynhau'r ysgol ac yn gwneud cynnydd da. Os ydych yn credu y gallai eich plentyn chi fod yn ofalwr ifanc, neu y gallent gael eu heffeithio gan unrhyw un o'r materion rydym wedi'u hamlygu, gofynnir ichi roi gwybod inni trwy lenwi'r holiadur. Os nad ydych yn teimlo'n gyfforddus yn gwneud hyn, neu os oes gennych unrhyw gwestiynau eraill, cofiwch gysylltu â mi trwy swyddfa'r ysgol.

Caiff unrhyw wybodaeth a roddir inni ei thrin yn sensitif ac ni chaiff unrhyw wybodaeth ei rhannu heb ichi gael gwybod.

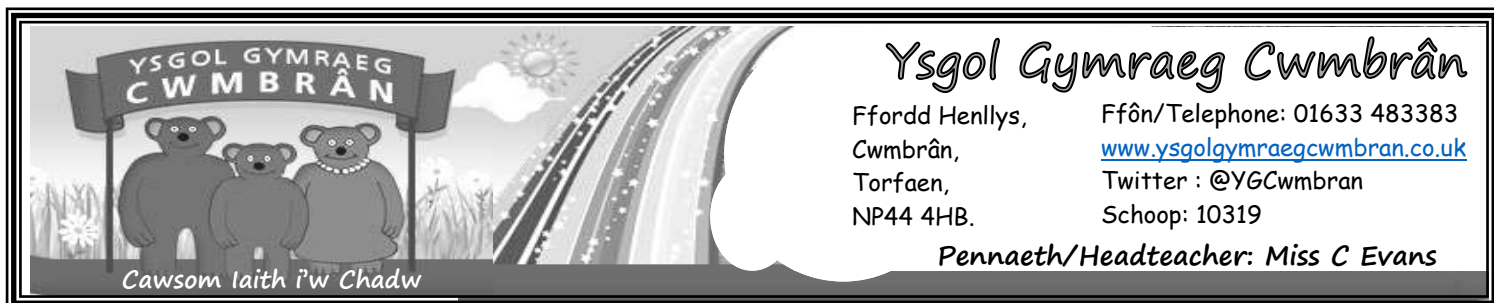
Diolch, Miss Passmore.

Mae'r awdurdod lleol yn darparu cefnogaeth i ofalwyr ifanc yn Nhorfaen. Dyma ddolen i beth allant gynnig a'r manylion cyswllt:

<https://www.torfaen.gov.uk/en/HealthSocialCare/Caring-for-Someone/Youngcarers-supportandadvice/Young-carers.aspx>

E-bost: socialcarecalltorfaen@torfaen.gov.uk

Ffôn: 01495 762200



Identifying and supporting young carers at Ysgol Gymraeg Cwmbrân:

Dear Parent / Guardian,

At Ysgol Gymraeg Cwmbrân, we are aware that some of our pupils are young carers. A young carer is someone under 18 who is caring, unpaid, for a family member or friend who is ill, frail, disabled or has mental health or addiction problems. They often take on practical and/or emotional caring responsibilities that would normally be expected of an adult. Research suggests there are at least 800,000 young carers in the UK but many do not realise they are a young carer.

We know that young carers may need a little extra support to enjoy and do well at school. At Ysgol Gymraeg Cwmbrân, we are committed to ensuring that all pupils who are young carers are identified, and supported effectively.

We have a responsibility for ensuring all young carers are able to enjoy school and make good progress. If you think your child might be a young carer, or could be affected by any of the issues we've highlighted, please let me know by filling in the form. If you do not feel comfortable doing this, or have any further questions, please contact me through phoning the school office.

Any information that is given to us will be treated sensitively and no information will be shared without your knowledge.

Yours sincerely, Miss Passmore

The local authority provide support for young carers in Torfaen. Here is a link to what they can offer and the contact details.

<https://www.torfaen.gov.uk/en/HealthSocialCare/Caring-for-Someone/Youngcarers-supportandadvice/Young-carers.aspx>

E-mail: socialcarecalltorfaen@torfaen.gov.uk

Phone: 01495 762200