

GWERSYLL YR URDD LLANGRANNOG



GWYBODAETH GYFFREDINOL

Annwyl Riant neu Warchodwr,

Edrychwn ymlaen at groesawu'ch plentyn i Wersyll Llangrannog. Dyma fwy o wybodaeth am y Gwersyll a'r hyn fydd ei angen ar eich plentyn wrth ymweld â'r Gwersyll.

FE FYDD ANGEN – Dylech sicrhau fod enw'ch plentyn ar bob dilledyn

1. Sach gysgu
2. Dillad nos a phethau ymolchi
3. Dillad sbâr - nid y 'dillad gorau' gan gynnwys crys/siwmpwr llewys hir a throwser hir
4. Siwmpwr gynnes ac anorac neu got law
5. Dillad chwaraeon, dillad nofio a thywel
6. Pâr o 'drainers' neu esgidiau addas i gerdded a hen bâr o esgidiau neu 'Wellingtons' i fynd ar y ceffylau a'r beiciau modur
7. Dillad addas ar gyfer sgïo a gwibgartio h.y. hen fenyg a hen dracsiwt neu jîns
8. Llyfr nodiadau a phensil/ biro (cyrsiau yn unig)
9. HEN DDILLAD AR GYFER Y CWRS ANTUR MWDLYD (Ebrill - Hydref). Dylid anfon hen ddillad, esgidiau a thywel y gellir eu cael yn fwdlyd neu hyd yn oed eu taflu ar ôl y weithgaredd neu ar ôl cyrraedd adref gan fod y cwrs yn fwdlyd dros ben – ond yn HWYL. Darperir cwdyn/bag i gario'r dillad brwnt/budr ar ôl y weithgaredd

PWYSIG: Dylid sicrhau bod enw ar BOB DILLEDYN (yn enwedig dillad nofio). Mae nifer o dywelion, cotiau ac ati yn cael eu gadael ar ôl bob wythnos

NI FYDD ANGEN

Gofynnwn i chi ofyn i'ch plentyn beidio dod a'r canlynol i'r Gwersyll: Radio, chwaraeydd cerddoriaeth (e.e. iPod), gemau fideo, teganau drud, fflach lamp, **ffôn symudol** (does dim derbyniad i gael yn yr ardal), ac oherwydd rheolau lechyd a Diogelwch, cylllell boced, chwistrellau aerosol (defnyddiwrch diaroglydd rholio), peiriannau trydanol symudol e.e. sychwyr gwallt, sythwr gwallt, haearn smwddio. Os digwydd i blant ddod â'r eiddo personol uchod i'r Gwersyll rydym yn eu casglu a'u cadw'n ddiogel tan y bore olaf.

Ar y llaw arall, mae croeso i'r plant adael eiddo fel camerâu, oriawr ac ati yn ein gofâl ni a'u defnyddio fel y bo angen. Rhown label ac enw ar bopeth.

NI FYDDWN YN GYFRIFOL AM DDIOGELWCH NEU UNRHYW DDIFROD I'R EIDDO UCHOD OS DAW PLANT Â HWY I'R GANOLFAN

SIOP

Mae yna siop yn y Gwersyll sy'n gwerthu losin, pop, anrhegion a nwyddau. Fel arfer agorir y siop gan y staff sydd gyda'r grwpiau ar amserau cyfleus i'r amserlen.

YSTAFELLOEDD

Ar ôl cyrraedd y Gwersyll lleolir y plant yn eu hystafelloedd cysgu. Mae gwres canolog ymhob ystafell. Y plant fydd yn gyfrifol am wneud eu gwelyau a thacluso'r ystafell. Darperir clustogau 'foam'.

Sicrhawn fod pob plentyn yn gwybod ble i fynd os oes angen cymorth yn ystod y nos. Mae golau yn y coridorau drwy'r nos.

BWYD

Ceir hyd at bedwar pryd bwyd y dydd: brechwast, cinio, te a swper - a digon o amrywiaeth ar y fwydlen Bwyta'n Iach i blesio pawb. Dyfarnwyd sgôr o 5 i'r Gwersyll o dan Gynllun Sgorio Hylendid Bwyd yr Asiantaeth Safonau Bwyd (gweler <http://ratings.food.gov.uk/Welcome.aspx>). Os oes gan eich plentyn alergedd neu anghenion dietegol arbennig e.e. alergedd cnau, diet di-glwten, diabetig, neu'n dilyn diet arbennig am resymau crefyddol **rhoch wybod inni wythnos o flaen llaw fel y gallwn drefnu bod y bwydydd addas gennym yma.** Cofiwch nodi hyn ar y Ffurflen lechyd hefyd. Rydym yn cynnig bwydlen sy'n addas i lysieuwyr. Darperir diod oer yn rhad ac am ddim trwy'r amser. Gellir prynu diodydd poeth tu allan i amser bwyd.

FFÔN

Apeliwn arnoch i beidio trefnu i'ch plentyn ffonio adref ar ddechrau'r ymweliad. Oni bai y clywch oddi wrthym fe fyddwch yn gwybod bod eich plentyn yn iach ac yn mwynhau. Gallwn eich sicrhau os y bydd angen cysylltu â'r rhieni (e.e. salwch neu hiraeth drwg) fe fyddwn yn gwneud hynny'n syth. Os byddwch am anfon neges at eich plentyn gallwch wneud hynny a chroeso trwy Dderbynfa'r Gwersyll (01239 652140) neu e-bost (llangrannog@urdd.org). Mi fyddwn yn hapus iawn i drosglwyddo'ch neges.

Y RHAGLEN

Mae rhaglen y cwrs yn cael ei chynllunio ar y cyd rhwng arweinydd y grŵp a staff y Gwersyll. Darperir amserlen lawn yn unol a gofynion arweinydd y grŵp. Ceir cyfle i fwynhau dewis o weithgareddau - Sgïo, Ceirt Modur, Gwibgartio, Saethyddiaeth, Cwrs Rhaffau Uchel, Wal Ddringo, Gemau Tîm, Her Rhaffau, Taith Natur, Beiciau Modur, Cwrs Antur Mwdlyd (Ebrill – Hydref), Nofio, Gwylltgrefft, Trampolîn, Merlota, Adeiladu Lloches, Cyfeiriannu, sesiwn yn y Ganolfan Treftadaeth. Ceir hefyd neuadd ambwrpas, meysydd chwarae a chae chwarae pob tywydd. Gyda'r nos ceir amryw o weithgareddau cyffrous megis taith nos, twmpath, gemau potes, sioe dalent, cwis, mabolgampau, disgo a mwy.