

YSGOL GYMRAEG
C W M B R Â N

Ysgol Gymraeg Cwmbrân

Ffordd Henllys,
Cwmbrân,
Torfaen
NP44 4HB

Ffôn: 01633 483383
Ffacs: 01633 485178
www.ysgolgymraegcwmbran.co.uk



Gweithdy coginio blwyddyn 3:

Fel rhan o'n prynhawniau lles, ein thema ar Fehefin 13eg bydd 'Bwyta'n iach'. Fel rhan o'r prynhawn hwn, bydd cwmni 'Kiddy Cook' yn dod i gynnal gweithdy coginio gyda disgyblion blwyddyn 3. Bydd disgyblion yn cael eu cyflwyno i blât bwyd iach a bydd y disgyblion i gyd yn gwneud wrap enfys yn cynnwys y cynhwysion isod. Os ydych chi'n hapus i'ch plentyn wneud y wrap, gofynnwn i chi ddanfoni y rhwyglen isod yn ôl i'r ysgol cyn gynted ag y bo modd.

Year 3 cooking workshop:

As part of our well-being afternoons, our theme for June 13th will be 'Healthy eating'. As part of the afternoon, 'Kiddy Cook' company will be coming to school to hold a cooking workshop with year 3 pupils. The pupils will be introduced to the Eatwell guide and they'll all be making a rainbow wrap which will include the ingredients below. If you're happy for your child to take part in the cooking workshop, please return the slip below as soon as possible.

Cynhwysion / Ingredients:

Beetroot / Carrots / White cabbage / Pear / Fresh Mint / Fresh Parsley / Wholemeal Wraps / Feta Cheese / For the dressing: Natural Yoghurt / English Mustard / Cider Vinegar / Olive Oil

Diolch / Thank you, Miss Passmore

Coginio blwyddyn 3 / Year 3 cooking workshop:

Rwy'n hapus i fy mhleintyn goginio gyda'r cynhwysion uchod.

I'm happy for my child to cook with the above ingredients.

Enw'r plentyn / Child's name: _____

Arwyddwyd / Signed: _____