

Thema Ionawr / January theme:

Ym mis Ionawr, byddwn yn gwneud thema drwy'r ysgol gyfan fydd yn edrych ar fwyd a byddwn yn edrych ar bynciau megis diet cytbwys, bwyta llysiau a ffrwythau ac yfed digon o ddŵr ayyb. Byddwn yn edrych hefyd ar gws, gofal deintyddol a chadw'n actif.

Rydym yn gobeithio cynnal sesiynau blasu a pharatoi bwydydd felly gofynnwn yn garedig i chi ddychwelyd y rhwyglen isod yn ôl at athro / athrawes eich plentyn cyn gynted ag y bo modd.

In January, we will be looking at a whole school theme based on food which will look at topics such as a balanced diet, eating fruit and vegetables and drinking enough water etc. We will also be looking at sleep, dental care and keeping active. During the month, we're going to be holding sessions where we will be tasting, preparing and cooking different foods so we're kindly asking you to return the slip below to your child's teacher as soon as possible.

Diolch, Miss Passmore, Mrs Dalgleish & Miss Sheppard.

Enw'r plentyn / Child's name: _____

Dosbarth / Class: _____

Alergedd bwyd / Food allergies: _____

Rhoddaf ganiatâd i'm plentyn flasau, paratoi a choginio gwahanol fwydydd.
I give permission for my child to taste, prepare and cook different foods.

Arwyddwyd / Signed: _____

Note: In addition, pupils in years 2 to 6 will be cooking vegetable cannelloni with Kiddy Cook company. The ingredients include ricotta, parmesan and mozzarella cheese, spinach, garlic powder, passata and cannelloni tubes.

Arwyddwch eich bod yn rhoi eich caniatâd ar gyfer hwn:

Please sign that you give your permission for this: _____

Thema Ionawr / January theme:

Ym mis Ionawr, byddwn yn gwneud thema drwy'r ysgol gyfan fydd yn edrych ar fwyd a byddwn yn edrych ar bynciau megis diet cytbwys, bwyta llysiau a ffrwythau ac yfed digon o ddŵr ayyb. Byddwn yn edrych hefyd ar gws, gofal deintyddol a chadw'n actif.

Rydym yn gobeithio cynnal sesiynau blasu a pharatoi bwydydd felly gofynnwn yn garedig i chi ddychwelyd y rhwyglen isod yn ôl at athro / athrawes eich plentyn cyn gynted ag y bo modd.

In January, we will be looking at a whole school theme based on food which will look at topics such as a balanced diet, eating fruit and vegetables and drinking enough water etc. We will also be looking at sleep, dental care and keeping active. During the month, we're going to be holding sessions where we will be tasting, preparing and cooking different foods so we're kindly asking you to return the slip below to your child's teacher as soon as possible.

Diolch, Miss Passmore, Mrs Dalgleish & Miss Sheppard.

Enw'r plentyn / Child's name: _____

Dosbarth / Class: _____

Alergedd bwyd / Food allergies: _____

Rhoddaf ganiatâd i'm plentyn flasau, paratoi a choginio gwahanol fwydydd.
I give permission for my child to taste, prepare and cook different foods.

Arwyddwyd / Signed: _____

Note: In addition, pupils in years 2 to 6 will be cooking vegetable cannelloni with Kiddy Cook company. The ingredients include ricotta, parmesan and mozzarella cheese, spinach, garlic powder, passata and cannelloni tubes.

Arwyddwch eich bod yn rhoi eich caniatâd ar gyfer hwn:

Please sign that you give your permission for this: _____

Thema Ionawr / January theme:

Ym mis Ionawr, byddwn yn gwneud thema drwy'r ysgol gyfan fydd yn edrych ar fwyd a byddwn yn edrych ar bynciau megis diet cytbwys, bwyta llysiau a ffrwythau ac yfed digon o ddŵr ayyb. Byddwn yn edrych hefyd ar gwsg, gofal deintyddol a chadw'n actif.

Rydym yn gobeithio cynnal sesiynau blasu a pharatoi bwydydd felly gofynnwn yn garedig i chi ddychwelyd y rhwyglen isod yn ôl at athro / athrawes eich plentyn cyn gynted ag y bo modd.

In January, we will be looking at a whole school theme based on food which will look at topics such as a balanced diet, eating fruit and vegetables and drinking enough water etc. We will also be looking at sleep, dental care and keeping active.

During the month, we're going to be holding sessions where we will be tasting, preparing and cooking different foods so we're kindly asking you to return the slip below to your child's teacher as soon as possible.

Diolch, Miss Passmore, Mrs Dalgleish & Miss Sheppeard.

Enw'r plentyn / Child's name: _____

Dosbarth / Class: _____

Alergedd bwyd / Food allergies: _____

Rhoddaf ganiatâd i'm plentyn flasau, paratoi a choginio gwahanol fwydydd.

I give permission for my child to taste, prepare and cook different foods.

Arwyddwyd /Signed: _____

Thema Ionawr / January theme:

Ym mis Ionawr, byddwn yn gwneud thema drwy'r ysgol gyfan fydd yn edrych ar fwyd a byddwn yn edrych ar bynciau megis diet cytbwys, bwyta llysiau a ffrwythau ac yfed digon o ddŵr ayyb. Byddwn yn edrych hefyd ar gwsg, gofal deintyddol a chadw'n actif.

Rydym yn gobeithio cynnal sesiynau blasu a pharatoi bwydydd felly gofynnwn yn garedig i chi ddychwelyd y rhwyglen isod yn ôl at athro / athrawes eich plentyn cyn gynted ag y bo modd.

In January, we will be looking at a whole school theme based on food which will look at topics such as a balanced diet, eating fruit and vegetables and drinking enough water etc. We will also be looking at sleep, dental care and keeping active.

During the month, we're going to be holding sessions where we will be tasting, preparing and cooking different foods so we're kindly asking you to return the slip below to your child's teacher as soon as possible.

Diolch, Miss Passmore, Mrs Dalgleish & Miss Sheppeard.

Enw'r plentyn / Child's name: _____

Dosbarth / Class: _____

Alergedd bwyd / Food allergies: _____

Rhoddaf ganiatâd i'm plentyn flasau, paratoi a choginio gwahanol fwydydd.

I give permission for my child to taste, prepare and cook different foods.

Arwyddwyd /Signed: _____