



Children with Additional Needs

Development, Wellbeing and Relationships

Plant gyda Anghenion Ychwanegol

Datblygiad, Llesiant a Phertnasoedd



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol
Aneurin Bevan
University Health Board



GWEITHDAI RHITHWIR: AWST 10FED - RHAGFYR 14EG

Rydym yn cynnal gweithdai misol ar amrywiaeth o bynciau gan gynnwys: Archwilio Ymddygiadau a All Herio, Rheoleiddio Emosiynol, a Chefnogi gyda Newidiadau

Mae'r gweithdai grŵp hyn ar agor i rieni a gofalwyr plant ag anghenion ychwanegol, yn ogystal â gweithwyr proffesiynol, gan gynnwys y rhai sy'n gysylltiedig â Serennu, Ysbyty Nevill Hall, a Chanolfan Blant Caerffili.

Er bod y sesiynau wedi'u cynllunio'n benodol ar gyfer rhieni a gofalwyr plant ag anghenion ychwanegol, gall llawer o'r cynnwys hefyd fod yn berthnasol ac yn ddefnyddiol i'r rhai sy'n cefnogi plant heb anghenion ychwanegol. Felly, mae croeso cynnes i bob rhiant a gofalwr i fynychu.

Bydd y gweithdai'n digwydd ar-lein drwy alwad fideo.

DYDD LLUN

AWST Y 10FED

10AM-12PM

CEFNOGI PLANT GYDA NEWIDIADAU A GWAHANU

Byddwn yn rhannu syniadau ynglŷn â sut i gefnogi plant a phobl ifanc gyda chyfnodau o drawsnewid a gwahanu.

Archebwch erbyn hanner dydd ddydd Mercher Awst y 5ed

DYDD LLUN

MEDI Y 14EG

12:30PM-14:30PM

CYFLWYNIAD I GWSG

Byddwn yn rhannu syniadau ynglŷn â sut i reoli anawsterau cwsg cyffredin mewn plant a phobl ifanc.

Archebwch erbyn hanner dydd ddydd Mercher Medi y 9fed

DYDD LLUN

HYDREF Y 12FEG

10AM-12PM

RHEOLEIDDIO EMOSIYNOL

Byddwn yn rhannu gwybodaeth am sgiliau rheoleiddio emosiynau a sut i gefnogi plant i ddatblygu'r sgiliau hyn.

Archebwch erbyn hanner dydd, ddydd Mercher Hydref 7fed

DYDD LLUN

TACHWEDD Y

9FED

10AM-12PM

PARATOI AR GYFER Y GLASOED A CHEFNOGI TRWYDDO

Yn ystod y gweithdy hwn byddwn yn rhannu syniadau ac adnoddau sy'n gysylltiedig â'r glasoed yng nhyd-destyn plant ag anghenion ychwanegol. Byddwn yn trafod; newidiadau i'r corff, preifatreydd a chaniatad, mastyrbio, a beth mae hyn yn ei olygu i chi fel rhieni/gofalwyr

Archebwch erbyn hanner dydd, ddydd Mercher Tachwedd y 4ydd

**DYDD LLUN
RHAGFYR Y
14EG
10AM-12PM**

ARCHWILIO YMDDYGIADAU A ALL FOD YN HERIOL

Byddwn yn rhannu syniadau sy'n sail i gefnogaeth ar ymddygiad ac yn eich helpu i ddeall ac ymateb i ymddygiadau a all yn aml fod yn heriol.

Archebwch erbyn hanner dydd, ddydd Mercher Rhagfyr y 9fed



ARCHEBWCH LE NEU TANYSGRIFIWCH I'N RHESTR BOSTIO

I archebu lle ar un o'r gweithdai hyn, neu i danysgrifio i'n rhestr bostio ar weithdai i gael y wybodaeth ddiweddaraf am ein holl weithdai yn y dyfodol, gallwch:

- Sganio y cod QR
- Clicio ar y cod QR
- Dilyn y ddolen hon

<https://forms.office.com/e/DfqfWSdOkK>

Gallwch nawr gael mynediad at recordiadau o rai o'n gweithdai, gan gynnwys Archwilio Ymddygiadau a All Herio, Cyflwyniad i Gwsg, a Chefnogi Gorbryder mewn Plant.

I gael mynediad atynt, dilynwch y ddolen neu sganiwch y codau QR isod.



ARCHWILIO YMDDYGIADAU A ALL FOD YN HERIOL

Byddwn yn rhannu syniadau sy'n sail i gefnogaeth ar ymddygiad ac yn eich helpu i ddeall ac ymateb i ymddygiadau a all yn aml fod yn heriol.

<https://youtu.be/KXfMgk-sL4k>

CEFNOGI GORBRYDER MEWN PLANT

Rydym yn rhannu syniadau ynglŷn â sut i gefnogi plant a phobl ifanc sy'n profi gorbryder a gofid.

<https://youtu.be/nH-YXw4ZWYE>



CYFLWYNIAD I GWSG

Rydym yn rhannu syniadau ynglŷn â sut i reoli anawsterau cwsg cyffredin mewn plant a phobl ifanc.

<https://youtu.be/YoM9LKSmRZ8>



**GIG
CYMRU
NHS
WALES**

Bwrdd Iechyd Prifysgol
Aneurin Bevan
University Health Board