



Sgyrsiau yn Nhorfaen ar gyfer Rhieni a Gofalwyr



Haf 2026

Cyfres o sgyrsiau ar gyfer HOLL rieni a gofalwyr plant sydd o oedran meithrin neu ysgol gynradd (1-10 oed) yn Nhorfaen.

Bydd y sgyrsiau'n digwydd ar-lein gan ddefnyddio Microsoft Teams a byddant yn cael eu cyflwyno gan Seicolegwyr y GiG.



gyda Dr Charlie Cowtan
(Seicolegydd Clinigol)

Mae'r sgyrsiau ynglŷn â **chefnogi eich plentyn gyda'u...**

**Dydd Gwener
12fed Mehefin
9:30 - 10:30 yb**
Lles Emosiynol

**Dydd Gwener
19eg Mehefin
9:30 - 10:30 yb**
Emosiynau Anodd

e.e. pryder gwahanu, dicter,
teimlo'n nerfus

**Dydd Gwener
26ain Mehefin
9:30 - 10:30 yb**
Datblygiad

e.e. deall emosiynau,
sgiliau cymdeithasol,
canolbwytio

PLYMIO'N DDWFN

**Dydd Gwener
3ydd Gorffennaf
9:30 - 11.00am**

Sgriniau a
Dyfeisiadau

**Dydd Gwener
10fed Gorffennaf
9:30 - 10:30 yb**

Mynd yn ôl i'r Ysgol
e.e. ar ôl gwyliau'r haf,
dechrau blwyddyn ysgol
newydd

Os hoffech chi archebu lle ar y sgyrsiau hyn
cliciwch ar y ddolen isod neu sganiwch y cod QR

<https://forms.cloud.microsoft/e/CXaZnC3tFa>



Bwrdd Iechyd Prifysgol
Aneurin Bevan
University Health Board



Sgyrsiau yn Nhorfaen ar gyfer
Rhieni a Gofalwyr

Seicoleg
Cymunedol Plant
a Theuluoedd



Child & Family
Community
Psychology