



HELPING HANDS OUTREACH VIRTUAL WORKSHOPS: DEC 25-MAR 26

We run monthly workshops on a range of topics including: Exploring Behaviours That Can Challenge, Introduction to Sleep, Supporting Anxiety in Children, Supporting with Transitions.

These group workshops are open to any parents/carers of children with additional needs, including families and professionals linked with Serennu, Nevill Hall and Caerphilly Children's Centre. For more information, please speak to the Family Liaison Officer at your local Children's Centre.



The workshops will take place online via a video-call.

**MONDAY 19TH
JANUARY
10AM - 12NOON**

EXPLORING BEHAVIOURS THAT CAN CHALLENGE

We will be sharing ideas behind behaviour support and help you to understand and respond to behaviours that can often challenge.

Book by Midday on Wednesday 14th January

**MONDAY 2ND
FEBRUARY
10AM-12NOON**

SUPPORTING ANXIETY IN CHILDREN

We will share ideas about how to support children and young people with anxiety and worry.

Book by Midday on Wednesday 28th January

**MONDAY 2ND
MARCH
10AM-12NOON**

INTRODUCTION TO SLEEP

We will share ideas about how to manage common sleep difficulties in children and young people.

Book by Midday on Wednesday 25th February



BOOK A SPACE OR SUBSCRIBE TO OUR MAILING LIST

To book a space on one of these workshops, or subscribe to our workshop mailing list for updates on all our future workshops, you can:

- Scan the QR code • Click on the QR code
- Follow this link <https://forms.office.com/e/DfqfWSd0kK>

We also run additional workshops that are jointly designed and delivered with our health colleagues in the Children's Centres.

These workshops need to be booked using separate QR codes.

MONDAY 1ST

JUNE

10AM-12 NOON



PREPARING FOR AND SUPPORTING THROUGH PUBERTY



We are really excited to bring to you a brand new workshop. We have been working on this for some time to following some direct requests from families. It is our pleasure to introduce our

'Preparing For & Supporting Through Puberty'

During this workshop we will share ideas and resources related to the following topics:

- *Puberty in the context of children with additional developmental needs*
- *Body Parts & Preparing for Body Changes*
- *Privacy & Consent*
- *Puberty*
- *Masturbation*
- *What this means for you as Parents/Carers*

To book onto this workshop, please scan or click on the QR code or follow this link: <https://forms.office.com/e/kzDF8cejbb>

WEDNESDAY 25TH

FEBRUARY

10AM-12NOON



SUPPORTING COMMUNICATION

A workshop delivered jointly with a Speech and Language Therapist.

The workshop aims to help you to:



- Understand how communication develops in children and means of communication
- Explore why some children develop communication difficulties
- Explore the related challenges that can develop alongside communication difficulties
- Think about different means to support your children to communicate

To book on this workshop, please scan or click on the QR code or follow this link: <https://forms.office.com/e/qpyjEJLPtN>



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol
Aneurin Bevan
University Health Board

GWEITHDAI ALLGYMORTH RHITHIOL I GYNNIG HELP LLAW: RHAGFYR 2025 - MAWRTH 2026

Rydym yn cynnal gweithdai misol YNGHYLCH ystod o bynciau gan gynnwys: Archwilio Ymddygiadau sy'n Gallu Herio, Cyflwyniad ynghylch Cwsg, Cynorthwyo Plant Gorbryderus, Cymorth â Chyfnodau Pontio

Cynigir y gweithdai grŵp hyn i unrhyw rieni/gofalwyr plant ag anghenion ychwanegol, gan gynnwys teuluoedd a gweithwyr proffesiynol sy'n gysylltiedig â Gwasanaeth Serennu, Ysbyty Nevill Hall a Chanolfan Plant Caerffili. I gael rhagor o wybodaeth, siaradwch â'r Swyddog Cyswllt â Theuluoedd yn eich Canolfan Plant leol. Bydd y gweithdai yn cael eu cynnal ar-lein drwy alwad fideo.



**DYDD LLUN 19
IONAWR
10AM - HANNER
DYDD**

ARCHWILIO YMDYGIADAU SY'N GALLU HERIO

Byddwn yn rhannu syniadau sy'n sail i gymorth ynghylch ymddygiad ac yn eich helpu i ddeall ac ymateb i ymddygiadau sy'n aml yn gallu herio

Neilltuwch le erbyn Hanner Dydd ar Ddydd Mercher 14 Ionawr

**DYDD LLUN 2
CHWEFROR
10AM - HANNER
DYDD**

CYNORTHWYO PLANT GORBRYDERUS

Byddwn yn rhannu syniadau ynghylch sut i gynorthwyo plant a phobl ifanc â gorbryderon a phryderon.

Neilltuwch le erbyn Hanner Dydd, Ddydd Mercher 28 Ionawr

**DYDD LLUN 2
MAWRTH
10AM - HANNER
DYDD**

CYFLWYNIAD YNGHYLCH CWSG

Byddwn yn rhannu syniadau am sut i reoli anawsterau cwsg cyffredin y bydd plant a phobl ifanc yn eu profi.

Neilltuwch le erbyn Hanner Dydd ar Ddydd Mercher 25 Chwefror



NEILLTUWCH LE NEU TANYSGRIFIWCH I'N RHESTR BOSTIO

I archebu lle yn un o'r gweithdai hyn, neu danysgrifio i'n rhestr bostio ynghylch gweithdai i gael diweddariadau ynghylch ein holl weithdai yn y dyfodol, gallwch:

- Sganio'r cod QR • Clicio ar y cod QR
- Clicio ar y ddolen hon <https://forms.office.com/e/DfqfWSdOkK>

Rydym hefyd yn cynnal gweithdai ychwanegol sy'n cael eu cynllunio a'u cyflwyno ar y cyd â'n cydweithwyr gofal iechyd yn y Canolfannau Plant.

Bydd angen neilltuo lleoedd yn y gweithdai hyn gan ddefnyddio codau QR eraill.

DYDD LLUN 3 MEHEFIN

10:00 AM – HANNER
DYDD



PARATOI AT Y GLASOED A CHYNORTHWYO YN YSTOD Y CYFNOD HWNNW



Testun cyffro i ni yw cael cynnig gweithdy newydd sbon i chi. Rydym yn gweithio i ddatblygu'r gweithdy hwn ers tro, i ymateb i geisiadau uniongyrchol gan deuluoedd. Mae'n bleser cael cyflwyno ei gweithdy

'Paratoi at y Glasoed a Chynorthwyo yn ystod y Cyfnod Hwnnw'

Yn ystod y gweithdy hwn, byddwn yn rhannu syniadau ac adnoddau sy'n gysylltiedig â'r pynciau canlynol:

- Y glasoed yng nghyd-destun plant sydd ag anghenion datblygu ychwanegol
 - Rhannau o'r Corff a Pharatoi at Newidiadau yn y Corff
 - Preifatrwydd a Chydsynio
 - Y Glasoed
 - Mastyrbio
 - Beth yw'r goblygiadau yn sgil hyn i chi fel Rhieni/Gofalwyr
- I neilltuo lle yn y gweithdy hwn, sganiwch neu cliciwch ar y cod QR neu cliciwch ar y ddolen hon:

<https://forms.office.com/e/kzDF8cejbb>

DYDD MERCHER 25 CHWEFROR

10:00 AM – HANNER
DYDD



CYNORTHWYO Â CHYFATHREBU

Gweithdy sy'n cael ei redeg ar y cyd â Therapydd Iaith a Lleferydd.

Nod y gweithdy yw eich helpu i:



- Ddeall sut mae cyfathrebu yn datblygu mewn plant a dulliau cyfathrebu
- Archwilio pam bydd rhai plant yn datblygu anawsterau cyfathrebu
- Archwilio'r heriau cysylltiedig a all ddod i'r amlwg ochr yn ochr ag anawsterau cyfathrebu
- Ystyried gwahanol ddulliau i gynorthwyo'ch plant i gyfathrebu

I neilltuo lle yn y gweithdy hwn, sganiwch neu cliciwch ar y cod QR neu cliciwch ar y ddolen hon:

<https://forms.office.com/e/qpyjEJLPtN>



GIG
CYMRU
NHS
WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol
Aneurin Bevan
University Health Board